

**heiGRADE**  
WEITERBILDENDE STUDIENPROGRAMME



**UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG**  
ZUKUNFT  
SEIT 1386



©: Marthus Spiske / unsplash.com

CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES: HORSYNERGY COACHING – ADVANCED  
NOVEMBER 2023 – APRIL 2024

**HORSYNERGY COACHING**

WEITERBILDUNG ZUM  
PFERDEGESTÜTZTEN COACH

# INHALT & KONZEPT

## INHALT

**Horsynergy coaching** – zusammengesetzt aus horse und synergy bezeichnet das wissenschaftlich fundierte, allgemeine Modell, Pferde wirkungsvoll und effektiv im Coaching einzusetzen.

Pferde haben eine positive Wirkung auf die Persönlichkeitsentwicklung und können im Coaching erstaunliche Fortschritte bewirken. So gibt es Wirkfaktoren, mit deren Hilfe Pferde die Selbstreflexion des Coachee fördern und dessen Kompetenzen weiter entwickeln können.

Synergie entsteht aus dem Zusammenspiel oder der Synchronisation einzelner Elemente. Das Ergebnis ist jedoch mehr als die Summe der einzelnen Teile – es entsteht Neues. Pferde fördern die Synchronisation, indem sie den Coachee emotional öffnen und ihm ermöglichen, die Kopf- und Bauebene zu verbinden. Durch die Beobachtung von Pferd und Coachee versteht der Coach zudem effektiver, welche Muster der Coachee mitbringt.

Doch dafür ist es notwendig, die Pferde ganz bewusst im Coachingprozess einzusetzen. Denn es gibt viele Faktoren, die den Einsatz von Pferden im Coaching wirkungslos lassen oder dem Zufall überlassen. Kennt man hingegen die speziellen Wirkfaktoren eines pferdegestützten Coachings, kann man sie gezielt berücksichtigen.

Pferdegestütztes Coaching ist komplex und das Verständnis aller Prozesse der Triade ist die notwendige Voraussetzung für wirkungsvolles Coaching. Um den Prozess in der Triade verstehen und steuern zu können, bedarf es fundierten Wissens, praktischer Erfahrung, viel Übung, konstruktiven Feedbacks und Zeit zur Selbstreflexion - es bedarf eines Entwicklungsprozesses.

Mit **horsynergy coaching** liegt dem professionellen Tun ein Konzept zugrunde, welches Orientierung in diesem komplexen Prozess bietet.

## KONZEPT

Die Weiterbildung besteht aus insgesamt drei aufeinander aufbauenden Modulen, um Schritt für Schritt wissenschaftlich fundiert, professionell und effektiv mit Pferden zu coachen.

- Das Basismodul **horsynergy coaching – basic** vermittelt Ihnen die wichtigsten theoretischen Grundlagen für ein wirkungsvolles Coaching mit Pferden und beeindruckende Erfahrungen in pferdegestützten Übungen.
- Das Aufbaumodul **horsynergy coaching – advanced** begleitet Sie, wenn Sie basierend auf den Grundlagen des Basismoduls und Ihren praktischen Erfahrungen Ihre pferdegestützte Coachingkompetenz weiter üben, vertiefen und professionalisieren möchten. Und zur Positionierung ein persönlich stimmiges Angebotsportfolio anstreben.
- Das Vertiefungsmodul **horsynergy coaching – professional** bietet Ihnen den Rahmen zur Qualitätssicherung, Professionalisierung und Etablierung ihres pferdegestützten Coachings.

## DAS BESONDERE

**Horsynergy coaching** ist die einzige Weiterbildung zum pferdegestützten Coach mit wissenschaftlicher Fundierung und universitärer Zertifizierung. **Horsynergy coaching** ist durch den dreistufigen modularen Aufbau langfristig und nachhaltig angelegt und zeichnet sich durch die kontinuierliche Begleitung durch erfahrene Trainer\*innen aus.

Haben Sie die drei Module erfolgreich absolviert, erhalten Sie ein Diploma of Advanced Studies (DAS) im Umfang von 30 ECTS, sind horsynergy coach und können Teil des horsynergy Netzwerkes werden. Durch das im Rahmen der Weiterbildung entstehende Netzwerk an engagierten und motivierten horsynergy coachs wird langfristig die Stärkung und Etablierung professionellen pferdegestützten Coachings angestrebt.

# ZIELE & TEILMODULE

## ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an angehende und erfahrene Coachs, die nach dem erfolgreichen Abschluss des Basismoduls ihre pferdegestützte Coachingkompetenz weiter üben, vertiefen und professionalisieren möchten.

Coachs mit ersten praktischen Erfahrungen als pferdegestützter Coach oder Absolvent\*innen anderer Ausbildungen ist gegebenenfalls der direkte Einstieg in das Modul **horsynergy coaching – advanced** möglich. Sprechen Sie uns bitte hierauf an!

## KOMPETENZZIELE

Das Modul **horsynergy coaching – advanced** hat zum Ziel, dass Sie ...

- die Grundlagen eines wissenschaftlich fundierten Wirkmodells explizit für pferdegestütztes Coaching vertiefen und professionalisieren,
- in einem intensiven Prozess die Beobachtungskompetenz und Reflexion bei pferdegestützten Übungen vertiefen,
- Ihre Coachingkompetenz mit Pferden ausbauen,
- einen Überblick über verschiedene Settings erhalten,
- die Qualitätskriterien pferdegestützten Coachings kennenlernen,
- den gelingenden Transfer der pferdegestützten Erfahrungen umsetzen können,
- eine authentische Positionierung erarbeiten, auf deren Basis Sie Marketing und Akquise strategisch aufbauen können.

Sie lernen als Teilnehmer\*in...

- den komplexen Prozess der Triade zu verstehen und zu steuern,
- konkrete Wirkfaktoren zu berücksichtigen, um Pferde effektiv im Coaching einzusetzen,
- Methoden und Techniken, um in unterschiedlichen Settings zu überzeugen,
- Ihre persönlichen Stärken und Schwächen in der pferdegestützten Praxis zu reflektieren,
- Ihr stimmiges Angebotsportfolio und Marketingkonzept zu erarbeiten.

## 1 KICK-OFF UND DER STIMMIGE RAHMEN – PFERDEGESTÜTZT

- Erleben pferdegestützter Übungen für Fortgeschrittene
- Qualitätsrichtlinien und Rahmenbedingungen
- Pferdetypen einschätzen: Horsenality

## 2 STIMMIGE COACHINGTECHNIKEN: WIRKFAKTOREN

- Vertiefende Übung systemischer Coachingtechniken
- Wirkungsvolles Coaching entlang des Heidelberger Wirkmodells
- Pferdegestützte Umsetzung der Wirkfaktoren

## 3 STIMMIGES PROFIL: PERSÖNLICHKEIT UND COACHINGSTIL – PFERDEGESTÜTZT

- Selbstreflexion, Stärken- und Schwächenanalyse, Feedback zum Coaching-Stil
- Personal Branding und Profil
- Praktisches Üben von pferdegestützten Workshopdesigns

## 4 STIMMIGE KONZEPTE: DIDAKTIK, SETTINGS UND ZIELGRUPPEN

- Wirkfaktoren und Didaktik der Settings
- Branchen- und Marktanalyse, Zielgruppenbestimmung
- Erarbeitung des eigenen Produktportfolios

## 5 STIMMIGE ANGEBOTE: POSITIONIERUNG UND MARKETING

- Kundenbedürfnisse adressieren
- Elemente eines erfolgreichen Angebots
- Sichtbarkeit durch Marketingstrategie

## 6 ABSCHLUSSKOLLOQUIUM – PFERDEGESTÜTZT

- Präsentation der Abschlussarbeit zum persönlichen Lernfortschritt und Praxistransfer
- Durchführung einer praktischen pferdegestützten Übung
- Feedback

# DIDAKTIK & LEITUNG

## DIDAKTIK

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend konzipiert, um Ihnen Flexibilität und Selbstbestimmung zu gewährleisten. Die Kombination aus Präsenzzeiten in Heidelberg und Battenberg sowie ortsunabhängigen Selbstlernphasen im Sinne eines Blended-Learning-Konzepts ermöglicht Ihnen eine flexible Weiterbildung bei gleichzeitiger Einbindung in eine motivierte Lerngruppe.

Das Weiterbildungskonzept stützt sich auf wissenschaftliche Theorien und Methoden. Die Verschränkung mit der Praxis und der Transfer in die Praxis sowie das miteinander und voneinander Lernen sind wesentliche Prinzipien dieser Weiterbildung.

Die jeweils zweitägigen Präsenzen finden freitags und samstags im Abstand von vier bis sechs Wochen statt. In einer kleinen Gruppe von ca. sechs Teilnehmer\*innen ist ein reger Austausch, eine intensive Selbstreflexion und konzentrierte inhaltliche Auseinandersetzung mit den Themen möglich.

Der Seminarstil ist geprägt durch einen Wechsel von Kurzvorträgen, Diskussionen, Klein- und Großgruppenübungen und Reflexionen.

Der jeweiligen Präsenz geht eine vorbereitende Online-Phase auf der E-Learning-Plattform Moodle voraus. Aufgaben und Literatur zur Vorbereitung und Vertiefung sowie die Dokumentation der Teilmodule werden dort zur Verfügung gestellt.

Drei der Präsenzen werden pferdegestützt durchgeführt, um die praktischen Kompetenzen und Selbstreflexion der Teilnehmer\*innen zu fördern.

Im Verlauf der Weiterbildung werden kollegiale Beratungsgruppen gebildet, die die Reflexion der Lern- und Selbsterfahrung sowie den Praxistransfer über die gesamte Weiterbildung unterstützen.

## LEITUNG UND TRAINERIN

Dr. Johanna Friesenhahn, Pädagogin M.A.

- Promotion an der Universität Heidelberg zum Thema Wirkungsweise pferdegestützten Führungskräftecoachings
- Studium der Bildungswissenschaft mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Beratung, Zusatzstudium Personal- und Organisationsentwicklung
- Zertifizierung systemischer Coach im Bereich Organisationen (ISB Wiesloch)
- Dozentin an verschiedenen Hochschulen in berufsbegleitenden Studiengängen zum Thema Beratungskompetenz
- Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten pferdegestütztes Coaching, Kommunikation, Karriere und Teamwork
- <https://www.johanna-friesenhahn.com>

## TRAINER\*INNEN

Beat Rohr

- Studium ETS Elektronik, STF Winterthur; Weiterbildung Verkaufsmanagement, Universität St. Gallen (HSG)
- Head of Business Unit DACH, Philips; Head of Key Account Management Alcatel-Lucent; CEO Nokia Siemens, Schweiz
- Trainer mit den Schwerpunkten Leadership und Vertrieb
- <https://www.sentru.com>

Prof. Dr. Konstanze Krüger-Farrouj

- 2012 Professur für Pferdehaltung an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen
- 2012 Habilitation zum Thema „Soziales Lernen und Soziale Kognition der Pferde“ an der Universität Regensburg
- Zahlreiche Publikationen, Bücher und Videos zur Mensch-Pferd Interaktion sowie zum Training, der Haltung und den mentalen Fähigkeiten der Pferde
- <https://equine-behaviour.de>

# ORGANISATORISCHES

## DAUER UND ZERTIFIZIERUNG

Das Modul **horsynergy coaching – advanced** dauert sechs Monate und umfasst sechs Teilmodule mit einem Arbeitsaufwand von 360 Stunden für die vorbereitenden Online-Phasen, die Präsenzen sowie die Erstellung des Reflexionsberichtes.

Der erfolgreiche Abschluss wird durch ein Certificate of Advanced Studies (CAS) der Universität Heidelberg mit einem Umfang von 12 ECTS bestätigt.

## KOSTEN

Das Teilnahmeentgelt für das Modul **horsynergy coaching – advanced** beträgt 6.990,- Euro (Frühbuchungsrabatt: 6.490,- Euro bei Buchung bis zum 31. Juli 2023).

Darin enthalten sind Lehrmaterialien, Raum- und Pferdekosten, Kaffeepausen sowie die Zertifizierung. Für Übernachtung und Verpflegung sind zusätzliche Kosten einzuplanen.

Eine Zahlung in maximal drei Raten ist nach Vereinbarung möglich. Der Rechnungsbetrag bzw. die erste Rate ist vor Veranstaltungsbeginn fällig.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

- akademischer Abschluss oder vergleichbare Qualifikationen entsprechend dem Deutschen Qualifikationsrahmen, Niveau 6 ([www.dqr.de](http://www.dqr.de))
- einjährige einschlägige Berufserfahrung
- erfolgreicher Abschluss des Moduls **horsynergy coaching - basic** oder einer vergleichbaren Aus- und Weiterbildung
- Aufnahmegespräch zur Feststellung der persönlichen Eignung

Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig; die Pferde werden zu keiner Zeit geritten. Es ist nicht nötig, eigene Pferde zu besitzen.

Haben Sie bereits erste praktische Erfahrungen als pferdegestützter Coach oder sind Absolvent\*in einer anderen Aus- und Weiterbildung zum pferdegestützten Coach, so ist unter Umständen der direkte Einstieg möglich. Sprechen Sie uns bitte hierauf an!

## BEWERBUNG UND ZULASSUNG

- Zur Bewerbung senden Sie bitte das auf der Homepage bereitgestellte Formular an die Abteilung Wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Heidelberg.
- Nach Prüfung der Unterlagen findet ein Aufnahmegespräch zur Feststellung der persönlichen Eignung mit der Leitung statt.
- Die Zulassung erfolgt auf Grundlage der Bewerbungsunterlagen, der persönlichen Eignung, die im Aufnahmegespräch mit der Leitung festgestellt wird, und der Verfügbarkeit von Plätzen.

## VERANSTALTUNGSORTE

Universität Heidelberg  
heiSKILLS Seminarzentrum Campus Bergheim  
Bergheimer Str. 58A, 2. OG, 69115 Heidelberg

Wranglein Ranch  
67271 Battenberg

## SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Antworten auf die häufigsten Fragen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.wisswb.uni-hd.de/horsynergy](http://www.wisswb.uni-hd.de/horsynergy).

Ihre Antwort war noch nicht dabei?

Gerne stehen wir Ihnen natürlich auch persönlich zur Verfügung!

## TERMINE

- 1: 24. / 25. November 2023  
Kick-Off und der stimmige Rahmen  
Reitsportanlage Battenberg
- 2: 08. / 09. Dezember 2023  
Stimmige Coachingtechniken: Wirkfaktoren  
Universität Heidelberg
- 3: 19. / 20. Januar 2024  
Stimmiges Profil: Persönlichkeit und Coachingstil  
Reitsportanlage Battenberg
- 4: 23. / 24. Februar 2024  
Stimmige Konzepte: Didaktik, Settings und Zielgruppen  
Universität Heidelberg
- 5: 15. / 16. März 2024  
Stimmige Angebote: Positionierung und Marketing  
Universität Heidelberg
- 6: 12. / 13. April 2024  
Abschlusskolloquium  
Reitsportanlage Battenberg

Die Module finden jeweils statt  
freitags von 10:00 – 17:00 Uhr und  
samstags von 09:00 – 17:00 Uhr

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN ZUR WEITERBILDUNGSFINANZIERUNG

Egal, ob Sie angestellt, selbständig oder arbeitslos sind: In jeder Situation gibt es Fördermöglichkeiten zur Finanzierung beruflicher Weiterbildung, wie z.B.:

- Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))
- Bildungszeitgesetz, Bildungsurlaub und Co. (<https://de.wikipedia.org/wiki/Bildungsurlaub>)

Ausführlichere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.wisswb.uni-hd.de](http://www.wisswb.uni-hd.de)

## ORGANISATION

Universität Heidelberg  
heiSKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrum  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Str. 58A, 69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 / 54 - 15521  
E-Mail: [wisswb@uni-hd.de](mailto:wisswb@uni-hd.de)  
[www.wisswb.uni-hd.de](http://www.wisswb.uni-hd.de)

**Stand:** Juli 2023