

**heiGRADE**  
WEITERBILDENDE STUDIENPROGRAMME



**UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG**  
ZUKUNFT  
SEIT 1386



CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES: HORSYNERGY COACHING – BASIC  
JUNI – SEPTEMBER 2024

## **HORSYNERGY COACHING**

**WEITERBILDUNG ZUM  
PFERDEGESTÜTZTEN COACH**

# INHALT & UMFANG

## INHALT

**Horsynergy coaching** – zusammengesetzt aus horse und synergy bezeichnet das wissenschaftlich fundierte, allgemeine Modell, Pferde wirkungsvoll und effektiv im Coaching einzusetzen.

Pferde haben eine positive Wirkung auf die Persönlichkeitsentwicklung und können im Coaching erstaunliche Fortschritte bewirken. So gibt es Wirkfaktoren, mit deren Hilfe Pferde die Selbstreflexion des Coachee fördern und dessen Kompetenzen weiter entwickeln können.

Synergie entsteht aus dem Zusammenspiel oder der Synchronisation einzelner Elemente. Das Ergebnis ist jedoch mehr als die Summe der einzelnen Teile – es entsteht Neues. Pferde fördern die Synchronisation, indem sie den Coachee emotional öffnen und ihm ermöglichen, die Kopf- und Bauebene zu verbinden. Durch die Beobachtung von Pferd und Coachee versteht der Coach zudem effektiver, welche Muster der Coachee mitbringt.

Doch dafür ist es notwendig, die Pferde ganz bewusst im Coachingprozess einzusetzen. Denn es gibt viele Faktoren, die den Einsatz von Pferden im Coaching wirkungslos lassen oder dem Zufall überlassen. Kennt man hingegen die speziellen Wirkfaktoren eines pferdegestützten Coachings, kann man sie gezielt berücksichtigen.

Pferdegestütztes Coaching ist komplex und das Verständnis aller Prozesse der Triade ist die notwendige Voraussetzung für wirkungsvolles Coaching. Um den Prozess in der Triade verstehen und steuern zu können, bedarf es fundierten Wissens, praktischer Erfahrung, viel Übung, konstruktiven Feedbacks und Zeit zur Selbstreflexion - es bedarf eines Entwicklungsprozesses.

Mit **horsynergy coaching** liegt dem professionellen Tun ein Konzept zugrunde, welches Orientierung in diesem komplexen Prozess bietet.

## DAUER UND UMFANG

Die Weiterbildung besteht aus insgesamt drei aufeinander aufbauenden Modulen:

- Das Basis-Modul **horsynergy coaching – basic** vermittelt Ihnen die wichtigsten theoretischen Grundlagen für ein wirkungsvolles Coaching mit Pferden und beeindruckende Erfahrungen in pferdegestützten Übungen.
- Das Aufbau-Modul **horsynergy coaching – advanced** begleitet Sie, wenn Sie basierend auf den Grundlagen des Basis-Moduls und Ihren praktischen Erfahrungen Ihre pferdegestützte Coachingkompetenz weiter üben, vertiefen und professionalisieren möchten.
- Das Vertiefungs-Modul **horsynergy coaching – professional** bietet Ihnen den Rahmen zur Qualitätssicherung und Professionalisierung des persönlichen Profils.

Das Modul **horsynergy coaching – basic** dauert sechs Monate und umfasst fünf Teilmodule mit einem Arbeitsaufwand von 300 Stunden für die vorbereitenden Online-Phasen, die Präsenzen sowie die Erstellung des Reflexionsberichtes.

## DAS BESONDERE

Sie entscheiden selbst, bis zu welcher Weiterbildungsstufe Sie den Weg zum pferdegestützten Coach gehen. Haben Sie alle drei Module, basic – advanced – professional, erfolgreich absolviert, erhalten Sie ein Diploma of Advanced Studies (DAS) im Umfang von 30 ECTS, sind horsynergy coach und können Teil des horsynergy Netzwerkes werden.

Durch das im Rahmen der Weiterbildung entstehende Netzwerk an motivierten und engagierten horsynergy coachs wird langfristig die Stärkung und Etablierung professionellen pferdegestützten Coachings angestrebt.

Gehen Sie mit uns Schritt für Schritt den Weg zur Professionalisierung im pferdegestützten Coaching!

# ZIELE & TEILMODULE

## ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an angehende und erfahrene Coachs, die ihre Leidenschaft für Menschen und Pferde wissenschaftlich fundiert verbinden und wirkungsvoll als pferdegestützter Coach arbeiten möchten.

## KOMPETENZZIELE

Das Modul **horsynergy coaching – basic** hat zum Ziel, dass Sie ...

- die Grundlagen eines wissenschaftlich fundierten Wirkmodells explizit für pferdegestütztes Coaching erlernen,
- in einem intensiven Lernprozess durch fundiertes Wissen und Übungen, durch Selbstreflexion und Selbsterfahrung die Wirkung verschiedener pferdegestützter Methoden selbst erleben,
- Struktur und Orientierung im Coachingprozess haben,
- Ihre Leidenschaft für Pferde künftig innovativ und professionell in Ihr Coachingangebot integrieren.

Sie lernen als Teilnehmer\*in...

- die Grundlagen für einen wirkungsvollen Einsatz von Pferden im Coaching,
- den komplexen Prozess der Triade zu beobachten,
- Methoden und Techniken, die Sicherheit im pferdegestützten Coachingprozess geben,
- Ihren persönlichen Kommunikationsstil und die Wirkung auf andere im pferdegestützten Setting zu reflektieren,
- Schritt für Schritt wissenschaftlich fundiert, professionell und effektiv mit Pferden zu coachen.

## 1 KICK-OFF HORSYNERGY BASIC – PFERDEGESTÜTZT

- Ankommen und Kennenlernen
- Einführung und Erleben pferdegestützter Wirkungsweise
- Definition und Abgrenzung pferdegestützten Coachings – was ist pferdegestütztes Coaching und was nicht?
- Pferdegestützte Selbstreflexion der individuellen Wirkung als Coach

## 2 GEGENSEITIGES VERSTÄNDNIS DURCH SYNCHRONISATION: KOMMUNIKATION UND COACHINGPROZESS

- Synchronisation als Basis wirkungsvollen Coachings
- Interindividuelle Synchronisation: gegenseitiges Einschwingen auf einer Wellenlänge
- Navigation zur Lösung: Vier Phasen im Coachingprozess meistern
- Coachingtechniken und Kommunikationsübungen

## 3 SYNERGIE: DIE MACHT DES BEZIEHUNGSDREIECKS – PFERDEGESTÜTZT

- Triadisches Wirkmodell pferdegestützten Coachings - was Pferde bewirken
- Pferdegestütztes Coaching als Prozess
- Training der Beobachtungskompetenz im pferdegestützten Coaching
- Vertiefende Reflexion individueller Synchronisationsmuster als Coach

## 4 HORSE: WAS PFERDE BEWIRKEN

- Wissenschaftliche Forschungsergebnisse und Beispiele zum Sozialverhalten von Pferden und sozialen Lernen unter Pferden
- Einsatzweise natürlichen Pferdeverhaltens im Coaching
- Reflexion von Mehrwert und Grenzen des Pferdeeinsatzes

## 5 ABSCHLUSSKOLLOQUIUM

- Präsentation der Abschlussarbeit zum persönlichen Lerntransfer und ausführliches Feedback
- Diskussion und Ausblick

# DIDAKTIK & LEITUNG

## DIDAKTIK

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend konzipiert, um Ihnen Flexibilität und Selbstbestimmung zu gewährleisten. Die Kombination aus Präsenzzeiten in Heidelberg und Battenberg sowie ortsunabhängigen Selbstlernphasen im Sinne eines Blended-Learning-Konzepts ermöglicht Ihnen eine flexible Weiterbildung bei gleichzeitiger Einbindung in eine motivierte Lerngruppe.

Das Weiterbildungskonzept stützt sich auf wissenschaftliche Theorien und Methoden. Die Verschränkung mit der Praxis und der Transfer in die Praxis sowie das miteinander und voneinander Lernen sind wesentliche Prinzipien dieser Weiterbildung.

Die ein- bis zweitägigen Präsenzen finden freitags und/oder samstags statt. In einer kleinen Gruppe von ca. acht Teilnehmer\*innen ist ein reger Austausch, eine intensive Selbstreflexion und konzentrierte inhaltliche Auseinandersetzung mit den Themen möglich.

Der Seminarstil ist geprägt durch einen Wechsel von Kurzvorträgen, Diskussionen, Klein- und Großgruppenübungen und Reflexionen.

Der jeweiligen Präsenz geht eine vorbereitende Online-Phase auf der E-Learning-Plattform Moodle voraus. Aufgaben und Literatur zur Vorbereitung und Vertiefung sowie die Dokumentation der Teilmodule werden dort zur Verfügung gestellt.

Zwei der Präsenzen werden pferdegestützt durchgeführt, um das Erleben und die Selbstreflexion der Teilnehmer\*innen zu fördern.

Im Verlauf der Weiterbildung werden kollegiale Beratungsgruppen gebildet, die die Reflexion der Lern- und Selbsterfahrung sowie den Praxistransfer über die gesamte Weiterbildung unterstützen.

## LEITUNG UND TRAINERIN

Dr. Johanna Friesenhahn, Pädagogin M.A.

- Promotion an der Universität Heidelberg zum Thema Wirkungsweise pferdegestützten Führungskräftecoachings
- Studium der Bildungswissenschaft mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Beratung, Zusatzstudium Personal- und Organisationsentwicklung
- Zertifizierung systemischer Coach im Bereich Organisationen (ISB Wiesloch)
- Dozentin an verschiedenen Hochschulen in berufsbegleitenden Studiengängen zum Thema Beratungskompetenz
- Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten pferdegestütztes Coaching, Kommunikation, Karriere und Teamwork
- <https://www.johanna-friesenhahn.com>

## TRAINER\*INNEN

Beat Rohr

- Studium ETS Elektronik, STF Winterthur; Weiterbildung Verkaufsmanagement, Universität St. Gallen (HSG)
- Head of Business Unit DACH, Philips; Head of Key Account Management Alcatel-Lucent; CEO Nokia Siemens, Schweiz
- Trainer mit den Schwerpunkten Leadership und Vertrieb
- <https://www.sentru.com>

Prof. Dr. Konstanze Krüger-Farrouj

- 2012 Professur für Pferdehaltung an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen
- 2012 Habilitation zum Thema „Soziales Lernen und Soziale Kognition der Pferde“ an der Universität Regensburg
- Zahlreiche Publikationen, Bücher und Videos zur Mensch-Pferd Interaktion sowie zum Training, der Haltung und den mentalen Fähigkeiten der Pferde
- <https://equine-behaviour.de>

# ORGANISATORISCHES

## ZERTIFIZIERUNG

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung wird durch ein Certificate of Advanced Studies (CAS) der Universität Heidelberg mit einem Umfang von 10 ECTS bestätigt.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

- akademischer Abschluss oder vergleichbare Qualifikationen entsprechend dem Deutschen Qualifikationsrahmen, Niveau 6 ([www.dqr.de](http://www.dqr.de))
- einjährige einschlägige Berufserfahrung
- Aufnahmegespräch zur Feststellung der persönlichen Eignung

Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig; die Pferde werden zu keiner Zeit geritten. Es ist nicht nötig, eigene Pferde zu besitzen.

## BEWERBUNG UND ZULASSUNG

- Zur Bewerbung senden Sie bitte das auf der Homepage bereitgestellte Formular an die Abteilung Wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Heidelberg.
- Nach Prüfung der Unterlagen findet ein Aufnahmegespräch zur Feststellung der persönlichen Eignung mit der Leitung statt.
- Die Zulassung erfolgt auf Grundlage der Bewerbungsunterlagen, der persönlichen Eignung, die im Aufnahmegespräch mit der Leitung festgestellt wird, und der Verfügbarkeit von Plätzen.

## KOSTEN

Das Teilnahmeentgelt für das Modul **horsynergy coaching – basic** beträgt 3.990,- Euro.

Darin enthalten sind Lehrmaterialien, Raum- und Pferdekosten, Kaffeepausen sowie die Zertifizierung.

Für Übernachtung und Verpflegung sind zusätzliche Kosten einzuplanen.

Eine Zahlung in maximal drei Raten ist nach Vereinbarung möglich. Der Rechnungsbetrag bzw. die erste Rate ist vor Veranstaltungsbeginn fällig.

## VERANSTALTUNGSORTE

Universität Heidelberg  
heiSKILLS Seminarzentrum Campus Bergheim  
Bergheimer Str. 58A, 2. OG  
69115 Heidelberg

Wranglein Ranch  
67271 Battenberg

## ORGANISATION

Universität Heidelberg  
heiSKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrum  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Straße 58A, 69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 / 54 - 15521  
E-Mail: [wisswb@uni-hd.de](mailto:wisswb@uni-hd.de)  
[www.wisswb.uni-hd.de](http://www.wisswb.uni-hd.de)

## SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Antworten auf die häufigsten Fragen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.wisswb.uni-hd.de/horsynergy](http://www.wisswb.uni-hd.de/horsynergy).

Ihre Antwort war noch nicht dabei?

Gerne stehen wir Ihnen natürlich auch persönlich zur Verfügung!

## TERMINE

- 1: 8. Juni 2024  
Kick-Off horsynergy basic  
Battenberg
- 2: 28. / 29. Juni 2024  
Gegenseitiges Verständnis durch Synchronisation:  
Kommunikation und Coachingprozess  
Universität Heidelberg
- 3: 20. Juli 2024  
Synergy: Die Macht des Beziehungsdreiecks  
Battenberg
- 4: 13. September 2024  
Horse: Was Pferde bewirken  
Universität Heidelberg
- 5: 14. September 2024  
Abschlusskolloquium  
Universität Heidelberg

Die Module finden jeweils statt  
freitags von 10:00 – 17:00 Uhr und  
samstags von 10:00 – 17:00 Uhr.

Das Aufbau- und das Vertiefungs-Modul befinden sich derzeit in Planung für Sommer und Herbst 2024.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN ZUR WEITERBILDUNGSFINANZIERUNG

Egal, ob Sie angestellt, selbständig oder arbeitslos sind: In jeder Situation gibt es Fördermöglichkeiten zur Finanzierung beruflicher Weiterbildung. Ausführlichere Informationen finden Sie auf unserer Homepage <https://www.heiskills.uni-heidelberg.de/de/ueber-uns/wissenschaftliche-weiterbildung/wie-sie-kosten-fuer-berufliche-weiterbildungen-schultern-koennen>

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Universität Heidelberg  
heiSKILLS Kompetenz- und Sprachenzentrum  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Str. 58A  
69115 Heidelberg

### Stand

Februar 2024